



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## HES KAYGANASI (ERZİNCAN)

Bir miktar ceviz dövölüp az su ile ısıtılır ve kabartılır. Pekmez ilave edilir. İnce ve taze eğin ekmeği karelere kesilerek pekmezli cevize batırılıp bir tabağa istiflenir sonra servis yapılır.

---

© lezzetler.com tarif no:112974 • adı:Hes Kayganası (Erzincan) • gönderen:şadi • indirme tarihi:04.04.2025 - 22:36