



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

HERSE

- 1 adet iri boy kemer patlıcan
- 1 adet çarliston biber
- 1 adet orta boy domates
- 3-4 diş sarımsak
- 1 tatlı kaşığı zeytinyağı
- 1 çay kaşığı limon suyu
- Yarım limon
- 1 çay kaşığı tuz

Patlıcanı, biberi ve domatesi közleyin. Akan soğuk su altında kabuklarını soyun ve kararmaması için patlıcanın her tarafını limonla ovun. Közlenen sebzeleri çatalla iyice ezin. Bir kasede tuz, limon suyu, zeytinyağı ve ezilmiş sarımsağı iyice karıştırıp sebzelere bulayın.

