



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

HERSE (BAYBURT)

Bayburt Valiliđi

1 Adet tavuk (hařlanmıř)

1 kilo yarma

Kırmızı toz biber

300 gram tereyađı

Tuz

Yarmayı ayıklayın. Bir kabın içerisine koyun, üzerini kaplayacak şekilde su dkn. Tuzunu ekleyip, suyunu çekinceye kadar yarmayı pişirin. Haşlanmış tavuğun kemiklerini ayıklayın, etlerini didin. Haşlanmış yarmaya ayıklanmış, didilmış tavuğu ilave edin. Herseniz telleninceye, tavuk ile yarma bir birine yedirilinceye kadar sürekli karıştırın. Küçük bir tavada, yağı kızdırın, tuz ve kırmızıbiberi ekleyin. Kızdırdığınız yağı, ateşten aldığınız yemeğin üzerine gezdirin ve hemen servis yapın.

