



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## HERLE (GÜMÜŞHANE)

2 su bardağı un  
2 çay bardağı irmik  
4 su bardağı süt  
200 gr bal  
150 gr badem  
200 gr tereyağı  
250 gr pekmez  
200 gr kaymak

Tereyağını eritin. Un ve irmiği bu yağda kavurun. Rengi biraz koyulasınca sütü ve balı idave edin. Karıştırarak pisirin. Servis tabagina aldığınız karışım soguduktan sonra üzerine pekmez dökün. Kaymak, badem ve meyvederde süsleyin.