



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HERLE (ERZURUM)

Anadolujet Magazin

2 orba kaşığı tereyağı

3 orba kaşığı un

1 litre su

Tuz

Bir tencerede, tereyağında unu kokusu çıkıp, kızarana kadar karıştırarak kavurun. zerine suyu ve tuzu ilave edin. Kaynayana kadar karıştırmaya devam edin. Kaynadıktan sonra altını kısıp, bir iki taşım daha kaynatın. Sıcak servis edin.

