



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## HERLE AŞI (ERZURUM)

Erzurum İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Diğer adı da un çorbası olan herle aşı daha çok hasta çorbası olarak bilinir.

Un ve tereyağı kavrulur, içine yavaşça sıcak su dökülür, karıştırılır.

İçinde küçük un toparlanmaları olması için çok fazla ezilmez.

Kıvamını alan çorbaya baharat ve tuz katılıp servis edilir.

---