



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

HER ZAMAN HAZIR SALATA

MALZEMELER

1 adet kırmızı lahana

YAPILIŞ TARİFİ

Kırmızı lahanayı gayet ince bir şekilde doğrayın. (Rendelemeyin) Salataya konan normal miktarda tuz serpin. Tuzlanmış lahanaları bir kavanoza doldurun. Yaklaşık yarıya kadar sirke doldurun.

Bu şekilde tadında bir değişiklik ve bozulma olmaksızın arada bir silkeleyerek buzdolabında birkaç ay saklayabilirsiniz. Salata yapmak istediğinizde sizma zeytinyağı ve arzu ettiğiniz salata malzemesiyle zenginleştirerek servise sunun.