



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## HEP GENÇ SALATASI

Yarım demet roka  
4 yaprak kıvırcık  
15-20 dal maydanoz  
2 adet taze soğan  
Yarım limon  
1 çay kaşığı tuz  
4 çorba kaşığı zeytinyağı

Taze soğan dahil bütün yeşillikler yıkanıp suyu süzöldükten sonra elle koparılır. Servis tabağına konur. Üzerine limon suyu, tuz ve zeytinyağı ilave edilir, karıştırılır.