



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HENGEL (AMASYA)

Amasya Valiliği

500 gr. un
1 yumurta
Tuz
250 gr. kıyma
1 soğan (rendelenmiş)
Yarım demet maydanoz
Karabiber
Kırmızı biber
Tuz
500 gr. yoğurt
Nane (kuru)
İki diş sarımsak

Hamur yoğrulur dört eşit parçaya bölünür un yardımıyla açılır. 5x5 cm karelere bölünür. Üçgen şeklinde kapatılır. (Kıymalı veya sade) Diğer hamurlar açılincaya kadar tepsilere dizilir. Kaynatılmış suya atılıp haşlanır. Genişçe bir servis tabağına alınır. Üzerine yoğurt sarımsaklı naneli harç dökülür. Fırınında kızarana kadar pişirilir. Üzerine tereyağı sürülerek servis yapılır.

