



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HELVAMSI MUHALLEBİ

1 su bardađı un
Yarım paket tereyağı
1 su bardađı toz Őeker
5 su bardađı süt
Tarçın

Un ve tereyağı, unun kokusu çıkanana kadar kavrulur. zerine Őeker ve soğuk süt ilave edilir. Orta ateŐte karıştırarak kıvam alana kadar pişirilir. Kaselere konur. Sođuyunca zerine toz tarçın serpilir.
