



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## HELVALI ÇİLEK TATLISI

250 gr çilek  
250 gr tahin helvası  
1 çorba kaşığı şeker  
1 çorba kaşığı kakao

Çilekler yıkanır, süzülür. Helva, şeker ve kakao küçük bir tencereye konur, çok kısık ateşte karıştırarak sıvı hale getirilir. Sonra çileklerin üzerine gezdirilir.

---