



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HELVA SOS

150 gr tahin helva (çarşı helvası)
2 adet portakal
2 çay kaşığı portakal kabuğu rendesi

Helva küçük parçalara ayrılır, çatalla ya da rondoyla macun olarak ezilir. Üzerine portakal suyu ve portakal kabuğu rendesi eklenir, güzelce karıştırılır. Dondurma ya da şerbetli tatlılarla servise sunulur.
