



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HELVA

<https://www.colyakankara.org.tr>

250 gram tereyağı
2 su bardağı mısır unu
3 yemek kaşığı pudra şekeri
1 su bardağı öğütölmüş fındık
1 su bardağı toz şeker
1.5 su bardağı su

Tavada tereyağ eritilir mısır unu ilave edilip kısık ateşte 20 dakika kavrulur. Fındık, pudra şekeri ilave edilip karıştırılır. Ocağın altı kapatılır diğler tarafta toz şeker ve su iyice eritilip karışıma yavaş yavaş dökölür. Karıştırılır. Kıvamı olunca kaşık kaşık servis tabağına konur. Yeşil fıstıkla süslenip servis yapılır.