



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HELVA

2 su bardağı un
4 çorba kaşığı tereyağ
1,5 su bardağı şeker
2 su bardağı su
1 çay bardağı süt
1 çay bardağı çilek

Tencereye tereyağını koyup eritin. Üzerine unu koyup kavurmaya başlayın. Diğer taraftan şekeri, sütü ve suyu ayrı bir yerde 5 dakika kadar kaynatın ve ocağın altını kapatın. Üzerine hazırladığınız şerbeti ilave edip karıştırın ve kapağı kapalı olarak 10 dakika dinlendirin. Servis yapacağınız kabın içine koyup kaşığı tersiyle şekil verin. Çileklerle ikram edin.

