



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## HELVA HAZIRLAMADA KULLANILAN ARAÇ VE GEREÇLER

Araçlar: Helva yapımında genellikle bakır tencere tercih edilir. Çok miktarda yapılacaksa büyük boy araçlar kullanılır büyük bakır kazanlar, büyük tahta keçeler. Daha az helva yapılacak ve süt kullanılacaksa çelik tencere tercih edilmelidir.

Bakır tencere ( çelikte olabilir)

Tahta kaşık

Ocak

Tatlı servis tabağı

Kevgir

Gereçler: Yapılacak helva çeşidine göre gereçler kullanılır. En önemli gereçler, un, irmik, yağ (tereyağ, margarin, çeşitli sıvı yağlar), şeker, su veya süttür. Helvanın çeşidine göre de aşağıdaki gereçlerden bazıları kullanılır.

Un

İrmik

Yağ

Şeker

Su

Süt

Ceviz

Fındık

Fıstık

Çam fıstığı

Kuru üzüm

Pekmez

Tahin

Nişasta

Kurutulmuş meyveler

Safran

Gül suyu

Kaymak

Tarçın