



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HELVA (ERZİNCAN)

Erzincan Valiliği

Yarım kilo tereyağı yeteri kadar unla karıştırılır bir kaptan yoğrulur. Kızarıncaya kadar kavrulduktan sonra bir bardak sütte şeker ezilir. Helva tencerenin bir kenarına alınır. Hazırlanan sütlü şeker tavanın boş kenarına dökülür. Kaynamaya başlayınca ateş söndürülür. Bu defa her ikisi karıştırılıp dinlenmeye bırakılır. Daha sonra tabaklara konur.

© lezzetler.com tarif no:38331 • adı:HELVA (Erzincan) • gönderen:Saadet • indirme tarihi:13.03.2025 - 00:41