



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

HELLİM PEYNİRLİ SALATA

200 gram kuzukulağı
1 damat roka
1 demet tere
1 limon
2 adet sarı biber
3 adet kırmızıbiber
6 çorba kaşığı zeytinyağı
6 dilim hellim peyniri

Yeşillikleri iyice yıkayıp süzüp kurulayın. Dolamalık biberleri tavada yağda kavurun. Yıkadığınız yeşillikleri elinizle iri parçalar halinde doğrayın. Ya da bütün olarak bırakın. Servis tabağına alıp üzerine zeytinyağını döküp elinizle harmanlayın. Hellim peynirini de suda bekletip süzün ve tavada pişirip salatanın üzerine koyup ikram edin.