



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HELLİM PEYNİRLİ KANEPE

2 adet uzun ktır ekmek
4 yemek kaşığı mayonez
2 yemek kaşığı hardal
200 gram hellim peyniri
1 ay bardađı süzme yođurt
100 gram Yeşil zeytin turşusu
2 adet Domates
4 adet Ceviz
30 gram tereyađı
2 tutam Kırmızı biber

Ekmeklerin zerine mayonez ve hardal sürün. Rokfor peynirini, biraz mayonez, yoğurt ve tereyağı ile birlikte ezin. Ekmeđin bir kısmına yerleştirin. Kenarına yeşil zeytin dilimlerini dizin. Domates, ceviz ve kırmızı biberle süsleyin. Servis yapınız.