



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HELLE (YOZGAT)

1 su bardağı yeşil mercimek
3 çorba kaşığı un
1 tatlı kaşığı tuz
6 su bardağı su
1 adet kuru soğan
1 çorba kaşığı tereyağı
2 tatlı kaşığı kırmızı pul biber

Mercimek haşlanır. Bu arada un yağsız olarak kısa süre kavrulur. Soğuyunca üzerine soğuk su katılarak inceltir. Kaynamakta olan mercimeğe unlu su karıştırarak akıtılır. Sıcak su konur. Başka bir tavada ince kıyılmış soğan tereyağında pembeleştirilir. Pul biber katılır, ateşten alınır. Kaynamakta olan çorbaya ilave edilir, bir taşım daha pişirilir.