



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HELLE (YOZGAT)

İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Yozgat Merkez ve İlçelerde yapılışı değişiklik arz eden helle  orbasının Merkez'de yaygın olarak yapılışı  u şekildedir:

Malzeme olarak yeşil mercimek, un, kuru soğan, tuz, arzuya göre eri te kullanılır.

Bir tencerede su ile mercimek kaynatılır.

Pi tikten sonra başka kapta yapılan unlu bulamaç veya eri te mercime e ilave edilir.

Kavrulmu  soğan bu malzemenin üzerine dökülür.
