



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HELLE

2 Yemek Kaşığı Sana Klasik

1 Çay Kaşığı çemen unu

1 Tatlı Kaşığı tuz

1 Adet soğan

3 Yemek Kaşığı un

1 Bardak yeşil mercimek

Mercimeği haşlayın haşlama suyunun yarısını dökün üzerine soğuk su ekleyin ununu ekleyin kaynamaya bırakın ayrı bir tavada yağı eritin doğranmış soğanı iyice kavurun (kırmızı renk alana kadar) çemen ununu ekleyip mercimeğin üzerine dökün.