



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HELLE ÇORBASI (AMASYA)

Amasya Valiliği

2 yemek kaşığı un
1 yemek kaşığı tereyağ
1 çay bardağı pirinç
Kara biber
5 su bardağı su

2 Yemek kaşığı un 1 yemek kaşığı tereyağında kavrulur. 5 su bardağı soğuk su eklenir. Bir başka kaptaki bol suda haşlanmış bir çay bardağı pirinç hazırlanan meyaneye katılır. Kaynayana kadar devamlı karıştırılarak pişirilir. Üzerine karabiber serpilerek servis yapılır.

