



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HELİSE (SARIKAMIŞ KARS)

Sarıkamış Belediyesi

Yarma
Kemikli et
Tereyağı

Güvete su, yarma, kemikli et birlikte konulur iyice pişirilir. Muhallebi kıvamına gelince tabaklara konulur. Ortası açılır ve içine tereyağı konularak servis yapılır. Bu yemeğın özelliğı çok fazla karıştırılarak pişirilmesi ve özellikle Hıdırellez ve bayramlarda yapılmasıdır.