



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HELİMAŞI (MUŞ)

Muş Valiliği

Nohut ile den suda iyice haşlandıktan sonra, başka bir kaptaki hazırlanan kemikleri sıyrılmış et parçaları bunun üzerine dökülür, ayrıca mercimek, soğan da ekilerek iyice karıştırılır. Etler ile maddeler halim haline gelince üzerine yağ serpilerek tabaklara doldurulur.

© lezzetler.com tarif no:25816 • adı:HELİMAŞI (Muş) • gönderen:Saadet • indirme tarihi:03.04.2025 - 02:02