



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HEDİK (ŞANLIURFA)

<https://www.urfaurfa.com>

2 su bardağı dövme buğday
3 su bardağı nohut
Karabiber
Tuz

Nohut ve buğday ayıklanır ve 1 gün önceden ıslatılır. Aynı tencerede 1 saat pişirilir, tuz eklenir. Üzerine karabiber serpilir sıcak servis yapılır.

Not:Yeni diş çıkaran çocuklara ve Gelin hamamında misafirlere ikram etmek için yapılır.