



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAZIR MANTI

1 paket salyangoz makarna

İç:

150 gr kıyma

1 ufak kuru soğan

1 çay kaşığı karabiber

1 çay kaşığı tuz

Üzeri için:

1 çorba kaşığı dolusu tereyağı

1 tatlı kaşığı kırmızı pul biber

Sarımsaklı yoğurt

Önce iç malzemesi karıştırılır. Pişmemiş makarnalara sıkıştırarak doldurulur. Mantılar kaynayan tuzlu suya atılır, 10-12 dakika haşlanır. Servis tabağına konur. Üzerine önce sarımsaklı yoğurt, sonra kızdırılmış tereyağı pul biber gezdirilir.