



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAZIR DONDURMADAN MEYVELİ KUP

Meyveli dondurma ile ahududu, vişne parçacıklarını biraz karıştırıp bardağın dibine koyun, üzerine bir sıra üzüm ve yeşil elma dizin. Daha sonra bir kat dondurma, bir kat meyve şeklinde, kup dolana dek dondurma ve meyveleri yerleştirin. Üzerini yeşil elma kabuklarından kestiğiniz minik parçalarla süsleyin. Kupun yanına minik bir üzüm salkımı yerleştirerek servis yapın.