



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HAZAR SALATA

Malzeme:

- 100 gr Akdeniz yeşillikleri
- 1 kutu (80 gr) Kalbim Ton Balığı
- 1 çorba kaşığı tane mısır
- 3 adet Kuru domates
- 1 çorba kaşığı balzamik sirke
- 1 çorba kaşığı Altın Hasat Sızma Zeytinyağı

Ton balığının yağını süzdürün. Yeşillikleri yıkayın ve doğrayın. Balzamik sirke ile zeytinyağını karıştırarak salatanın sosunu hazırlayın. Yeşilliklerin üzerine ton balığını, tane mısırı, doğranmış kuru domatesleri serpiştirin. Sosu üzerine döktükten sonra servis yapın.
