



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## HAYTALYA

Eyüp Sevinç

Malzemeler:

2 adet yeşil elma

8 adet çilek

2 adet portakal

2 adet kivi

100 ml portakal suyu

60 ml şekerli su

4 ml gül suyu

12 gr kavrulmuş pirinç fıstık

40 gr su muhallebisi

Hazırlanışı:

Meyvelerin kabuklarını soyup ufak küp şeklinde doğruyoruz. Sıkılmış portakal suyunun içine su muhallebisini doğruyoruz. Doğranmış meyveleri ve şekerli suyu da ilave edip yavaş bir şekilde kaşık yardımı ile karıştırıp servis edeceğimiz kâselere koyuyoruz. Önceden kavurmuş olduğumuz fıstığımızı serpip, soğuk olarak servis ediyoruz.

---