



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAYEL TATLI

1 su bardağı ceviz
Yarım su bardağı çekirdeksiz kuru üzüm
1 çay bardağı şeker
1 çay bardağı un
3 su bardağı süt

Ceviz rondodan geçirilerek küçültülür. Üzümler ılık suya ıslatılır. Süt, şeker ve un bir araya getirilir. Orta ateşte, karıştırarak pıtırdayana kadar pişirilir. Ceviz ve üzüm eklenir. Muntazam karıştırılır. Kaselele konur. Soğuyunca ikram edilir.