



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

PATLICANLI PATATESLİ HAYDARI

200 gram süzme yoğurt
2 adet közlenmiş patlıcan
2 adet kızartılmış patates
3 diş sarımsak
Yarım demet dereotu

Yapılışı: Yoğurdu çırpın ve içine ezilmiş sarımsak ekleyin. Közlenmiş patlıcanları ve kızartılmış patatesleri de yoğurdun içine ekleyip karıştırın. Kiyılmış dereotunu da içine ekleyip servis tabağına alıp ikram edin.

