



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAYDARI

www.su-sail.org

1 Su bardağı süzme yoğurt
3 Çorba kaşığı beyaz peynir rendesi
3 Diş sarımsak
Kimyon
Tuz
Kuru nane
1 Fincan zeytinyağı
Kırmızı biber
Sivri biber (isteğe göre)

Sarımsaklar ezilir, kalıp beyaz peynir rendelenir [?] ya da bıçakla doğranır, süzme yoğurt (yoksa bildiğimiz yoğurt çırpılarak katılaştırılabilir), nane, zeytinyağı, kimyon ve tuz karıştırılır. İsteğe göre sivri biberler de ince ince kıyılıp karışıma ilave edilebilir. En son üzerine bir tutam kırmızı biber serpip servis edebilirsiniz.

Not: Kimyon olmasa da olur.

