



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAYDARI

4 orba kaşığı süzme yoğurt
½ demet dereotu
3 diş sarımsak
½ çay bardağı zeytinyağı
Tuz

Bir kase­nin içine rendelenmiş sarımsağı, kıyılmış dereotunu süzme yoğurdu koyun ve karıştırın. Zeytinyağı ve tuz ilave edin.

