



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAYDARI

500 gr. yoğurt
1 demet maydanoz
1 demet dereotu
5 diş sarımsak

Yoğurtu iyice çırpın. Sarımsakları biraz tuz ile ezerek yoğurda katın. Dereotu ve maydanozu da yıkayarak çok ince kıyın. Bunları da sarımsaklı yoğurda ilâve edin. Hepsini bir kaç kez daha karıştırdıktan sonra servis yapın.
