



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## HAYDARI

Yoğurt 200 gram  
Süzme beyaz peynir 125 gram  
Tereyağı 3 yemek kaşığı  
Nane 1 tatlı kaşığı  
Kuru sarımsak 2 diş  
Dereotu 1/4 demet

Rendelenmiş beyaz peyniri çatal yardımıyla ezdikten sonra derin bir kaba aktarın. Suyunu süzdürdüğünüz süzme yoğurdu ilave edin.  
Küçük bir tavaya aktardığınız tereyağını kısık ateşte eritin. Kuru naneyi ekleyip kokusu çıkana kadar yakın.  
Bol suda yıkayıp fazla suyunu süzdürdüğünüz dereotunu incecik kıyın. Ayıkladığınız sarımsakları rendeleyin.  
Tüm malzemeleri karıştırdıktan sonra arzuya göre fırınlanmış ekmeğin dilimlerini eşliğinde servis edin.