



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAYDARI

500 gram süzme yoğurt
2 yemek kaşığı tereyağı
1 tatlı kaşığı kuru nane
2 diş sarımsak
Tuz

Sarımsağı soyup veya ezip yoğurtla karıştırın.
Tereyağını da kızdırıp içine naneleri ekleyin. Ardından biraz ılıması için kenara alın.
Tereyağlı naneli sosu ve tuzu yoğurda ekleyip karıştırın.
Haydariyi bir tabağa alın ve üzerine dereotu serpip servis edin.

