



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAYDARI

500 gram süzme yoğurt
Yarım çay bardağı çekilmiş ceviz
2 diş sarımsak
50 gram beyaz peynir
2 yemek kaşığı sıvı yağ
4 yemek kaşığı nane
1 çay kaşığı tuz

Öncelikle geniş bir kap alın ve içersine süzme yoğurdunuzu koyun. Peyniri rendeleyip yoğurtla iyice karıştırın. Sarımsakları ezdikten sonra yoğurdun içine katın ve karıştırmaya devam edin. Diğer yandan tavada sıvı yağı ve cevizleri kavurun. Bunun için birkaç dakika yeterli olacaktır. İçersine naneyi dökün ve nanenin kokusu çıkınca yoğurtlu karışıma ekleyin. İyice çırpıldıktan sonra haydariniz hazır.

