



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAYDARI

500 gram süzme yoğurt
50 gram beyaz peynir
2 diş sarımsak
4 kaşık zeytinyağı
1 tatlı kaşığı nane
Tuz

Yoğurdu bir kaseye alın, peyniri rendeleyin. Sarımsakları rendeleyin. Kızdırdığınız zeytinyağına naneyi ekleyip kokusu çıkınca altını kapatın. Bütün malzemeleri güzelce karıştırın. Dilerseniz zeytinyağı, dereotu, salatalık ya da pul biberle süsleyebilirsiniz.

