



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

HAYDARI

3 diş sarımsak
1 demet dereotu
1 çay kaşığı tuz
2 bardak süzme yoğurt

Sarımsak ve dereotunu ince ince kıyalım.

Süzme yoğurdun içerisine sarımsak ve tuzu ekleyip yedirelim.

Kıymış olduğumuz dereotunu içerisine ekleyip karıştırmaya devam edelim.

Bir kâseye alıp servis edebiliriz.

Farklı bir şekilde sunmak isterseniz bir parça tereyağını tavada eritip naneyle kavurduktan sonra karışımınıza ekleyebilirsiniz.