



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAYDARI

1,5 su bardağı süzme yoğurt
Yarım demet dereotu
2-3 diş sarımsak
1 yemek kaşığı zeytinyağı
Tuz
Nane
Pul biber

Öncelikle sarımsaklar soyulur ve havanda ezilir.
Bir kabin içerisinde süzme yoğurt az suyla inceltir.
Kıyılmış dereotu tuz, sarımsak, zeytinyağı, nane ve pul biber eklenerek hepsi karıştırılır.
Haydari servise hazırdır.

