



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## HAYDARI

2 su bardağı süzme yoğurt  
2 diş sarımsak  
50 gram beyaz peynir  
2 yemek kaşığı sıvı yağ  
4 yemek kaşığı nane  
1 çay kaşığı tuz  
Yarım çay bardağı ince çekilmiş ceviz

Karışımı hazırlayacağınız bir kaba süzme yoğurdunu alın ve içerisine peyniri rendeleyip karıştırın. Sarımsakları iyice ezin ve ilave edin ve karıştırın. Karışımdan ayrı bir tavada sıvı yağınızı ve cevizlerinizi birkaç dakika kavurun. Kavrulmuş cevizlerin içine naneleri ekleyip kavurmaya devam edin. Nanelerin kokusu çıkınca yoğurtlu karışımın içine dökün ve çırpıcınızla tamamen karışana kadar çırpın. Soğuduktan sonra servis yapın.

Not: Kullanılan yoğurdun süzme olması önemlidir. İçine isteğe göre baharat ekleyebilirsiniz. Dereotu da ekleyebilirsiniz.

