



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAYDARI

- 4 ay Bardađı Süzme Yođurt
- 4 orba Kaşığı Zeytinyağı
- 1/2 Demet Dereotu
- 4 Diř Sarımsak
- 1 orba Kaşığı Tuz
- 1 ay Kaşığı Nane
- 1 ay Kaşığı Kırmızı Pul Biber

Süzme yoğurdu bir kaba aktarıp iyice çırpalım. Soyup rendelediğimiz sarımsakları ve ince ince doğradığımız dereotunu da ekleyip karıştıralım. Tuzu, naneyi, kırmızı pul biberi ilave edelim. Zeytinyağını da üzerinde gezdirip, servise sunalım.

