



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## HAYDARI (ADANA)

Prof. Dr. Erman Artun

1/2 kg. süzme yoğurt

1/2 demet dereotu

Tuz

İnce ince kıyılan dereotu süzme yoğurt ve tuz ile karıştırılarak servis yapılır.

---