



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAYAT ŞERBETİ

- 1 adet şeftali
- 4 adet kayısı
- 4 adet kırmızı erik
- 10 adet kiraz
- 1 çay bardağı şeker
- 4 su bardağı su
- 1 adet limon

Meyvelerin çekirdekleri çıkarılır. Blenderden geçirilir. Tencereye aktarılır. Üzerine şeker, limon suyu ve su ilave edilir. Orta ateşe yerleştirilir. Devamlı karıştırarak fokurdayana kadar pişirilir. Ateş kısılır, 5 dakika daha kaynatılır. Sürahiye doldurulur. Buzdolabına konur. Soğuyunca içinde buz olan bardaklara doldurulur.
