



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HAYAT ŐERBETİ

- 1 adet Őeftali
- 4 adet kayısı
- 4 adet kırmızı erik
- 10 adet kiraz
- 1 ay bardađı Őeker
- 4 su bardađı su
- 1 adet limon

Meyvelerin çekirdekleri çıkarılır. Blenderden geçirilir. Tencereye aktarılır. zerine Őeker, limon suyu ve su ilave edilir. Orta ateŐe yerleŐtirilir. Devamlı karıŐtırarak fokurdayana kadar piŐirilir. AteŐ kısıılır, 5 dakika daha kaynatılır. Srahiye doldurulur. Buzdolabına konur. Sođuyunca içinde buz olan bardaklara doldurulur.
