



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAYAT SALATASI

3 adet salatalık
2 orba kaşığı yoğurt
1 diř sarımsak
Yarım demet dereotu
1 ay kaşığı kırmızı biber
1 ay kaşığı tuz
5 orba kaşığı zeytinyağı

Salatalıklar soyulur ve rendenin iri kenarıyla rendelenir. Sarımsak ezilir, dereotu çok ince kıyılır. Yoęurt, mayonez, zeytinyağı, tuz ve pul biber başka bir kaptaki çırpılır. Bütün malzemeler birleştirilir ve güzelce karıştırılır.
