



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## HAYAT LOKMASI

1 adet ekmek hamuru

Kızartma yağı

Şerbet için:

2 su bardağı su

1 su bardağı şeker

1 su bardağı üzüm pekmezi

Şerbet malzemesi tencereye konur ve bir tık kaynatılır. Hamurdan iri fındık kadar hamurlar alınır, yuvarlanır, sıcak sıvıyağda açık renkte kızartılır. Hemen soğuk şerbete atılır. 15 dakika sonra servise sunulur.

---