



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HAYAT ÇAYI

1 orba kaşığı siyah çay
2 dilim limon
5-6 dal nane
1 orba kaşığı toz Őeker
1 demlik kaynar su

Bütün malzeme ve kaynar su bir demliĐe konur. 20 dakika kadar bekletilir. Sonra sıcak olarak bardaklara doldurulur.
