



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAYALPEREST SPAGETTİ

Nestle Tarifli Boyama Kitabı

320 g tam buğday spagetti
1 büyük boy (240 g) domates
1/2 orta boy (60 g) soğan
3 diş (5 g) sarımsak
1 yemek kaşığı (10 ml) zeytinyağı
1 yemek kaşığı (8 g) kurutulmuş kekik
1/2 çay kaşığı (1 g) tuz
1/2 çay kaşığı (1 g) ince çekilmiş karabiber
1 yemek kaşığı (8 g) kuru fesleğen
1 büyük boy (180 g) kabak
40 g rendelenmiş kaşar peyniri

Makarnayı suda haşlayın.

Domatesleri daha kolay soymak için sıcak suya koyun.

Soğanları zeytinyağında kavurun, soyulmuş ve doğranmış domatesleri, küçük parçalara bölünmüş sarımsak, tuz, karabiber ve baharatları ekleyin.

Domatesler piştiğinde, küp şeklinde doğranmış kabakları da ekleyin ve henüz diriyken buğulayın.

Makarnayı sosla karıştırın ve kaşar peyniriyle süsleyerek servis edin.