



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HAVUCUN DONDURULMASI:

Havuçları fırçayla bol suda yıkamalı, kabuklarını kazımalı, ince dilimler halinde veya tavla zarı şeklinde kesmeli. Sonra bilinen usule göre 3 dakika haşlamalı; soğutmalı, süzmeli ve kaplara doldurup dondurucuya koymalı.
