



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇLU TAZE FASULYE

- 1 kilogram taze fasulye
- 1 adet büyük boy havuç
- 2 adet domates
- 3 diş sarımsak
- 1 adet büyük boy soğan
- Yarım çay bardağı zeytinyağı
- Sıvı yağ
- Tuz
- Karabiber
- 2 adet küp şeker

Önce fasulyeleri ayıklayıp ikiye bölün. Doğranmış soğanı ve rendelenmiş havucu sıvı yağda kavurun. Kavrulan malzemelere fasulyeyi, doğranmış sarımsağı, rendelenmiş domatesi, tuzu, şekerini ve zeytinyağını ekleyip kapağını kapatın. Kısık ateşte su ilave etmeden pişirin.

